



**PALS i
Kåsen IL?**

Kvifor?

- Samsvar skule-heim-fritid
- Viktig for ungane å veta kva som er venta av dei
- Felles plattform
- Konsekvente leiarar på tvers av årskull
- Lettare å vera trener i eit kjent system

Kva i PALS kan nyttast i Kåsen IL?

- Gode beskjeder
- Positiv involvering
- Oppmuntring
- Innlæring av sosiale dugleiker
- Konsekvensar

Case 1

Under ei speleøkt kjem gult lag i angrep. Peder som er lagets beste mann fører ballen mot døddinja og legg inn. Der kjem Sjur stormande frå motsett kant og bommer totalt på ballen. Tre av lagspelarane som står att bak på banen byrjar å le og slengja kommentarar til kvarandre. Peder vert sur og skjenner høgt på Sjur.

Kva gjer du?

The background of the slide is a blurred image of the Norwegian flag, featuring the red, white, and blue stripes and the crown at the top.

Case 2

Du slit med mykje banning på laget. Korleis går du/de fram for å verta kvitt dette?